

**PREVISIONNEL DES SORTIES DE MARCHE NORDIQUE**

**JUILLET /AOUT 2022**

**Les groupes du vendredi et du mercredi sont regroupés pendant la période estivale**

| DATE               | LIEU   | DISTANCE | DUREE | NIVEAU    | RESPONSABLE D'ACTIVITE | RESPONSABLE DE SORTIE | DEPART        |
|--------------------|--|----------|-------|-----------|------------------------|-----------------------|---------------|
| Mercredi 6 juillet | Le domaine d'Abbadia et la plage des jumeaux Hendaye | 7,5      | 2 H   | Endurance | Alain                  | Alain                 | 8h30 Urdazuri |
| Mercredi 13        | De la cité de l'océan au lac de Mouriscot Biarritz   | 7,5      | 2 H   | Endurance | Alain                  | Daniel                | 8h30 Urdazuri |
| Mercredi 20        | La voie verte de l'Uhabia Bidart                     | 8,5      | 2 H   | Endurance | Alain                  | Eliane                | 8h30 Urdazuri |
| Mercredi 27        | Ahetze boucle  | 8        | 2 H   | Endurance | Alain                  | Alain                 | 8h30 Urdazuri |
| Mercredi 3 août    | La voie verte de la Bidassoa Hendaye                 | 7        | 2 H   | Endurance | Alain                  | Daniel                | 8h30 Urdazuri |
| Mercredi 10        | Le domaine d'Abbadia et la plage des jumeaux Hendaye | 7,5      | 2 H   | Endurance | Alain                  | Eliane                | 8h30 Urdazuri |
| Mercredi 17        | Ibardin et le lac de XoldoKogaina                    | 6,5      | 2 H   | Endurance | Alain                  | Alain                 | 8h30 Urdazuri |
| Mercredi 24        | De la cité de l'océan au lac de Mouriscot Biarritz   | 7,5      | 2 H   | Endurance | Alain                  | Daniel                | 8h30 Urdazuri |
| Mercredi 31        | La voie verte de l'Uhabia Bidart                     | 8,5      | 2 H   | Endurance | Alain                  | Alain                 | 8h30 Urdazuri |