

**PREVISIONNEL DES SORTIES DE MARCHÉ NORDIQUE**

**MARS 2022**

DATE	LIEU	DISTANCE	DUREE	NIVEAU	RESPONSABLE D'ACTIVITÉ	RESPONSABLE DE SORTIE	DEPART
Mercredi 2	Tour du golf de Chantaco et bois de Fagosse	8	2 H	Endurance	Alain	Alain	8h30 Urdazuri
Jeudi 3	Le lac Mouriscot depuis la cité de l'océan	7,5	2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 4	Le sentier du littoral d'Erromardie à Guétary	7,5	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Eliane	8h30 Urdazuri
Mercredi 9	Du col d'Ibardin au lac Xoldokogaina	7	2 H	Endurance	Alain	Alain	8h30 Urdazuri
Jeudi 10	La baie de Txingundi	6	2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 11	Le long de la Bidassoa - Hendaye	6	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Eliane	8h30 Urdazuri
Mercredi 16	De la cité de l'Océan au lac de Mouriscot	7,5	2 H	Endurance	Alain	Daniel	8h30 Urdazuri
Jeudi 17	Le lac de Xoldokogaina depuis Ibardin	7	2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 18	De la chapelle de Sokorry vers l'océan	8	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Daniel	8h30 Urdazuri
Mercredi 23	La voie verte de l'Uhabia Bidart	8,5	2 H	Endurance	Alain	Alain	8h30 Urdazuri
Jeudi 24	Acotz le long de l'océan	6	2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 25	De la cité de l'océan au lac de Mouriscot	7,5	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Daniel	8h30 Urdazuri
Mercredi 30	Domaine d'Abbadia et la plage des jumeaux	7,5	2 H	Endurance	Alain	Eliane	8h30 Urdazuri
Jeudi 31	L'Uhabia jusqu'au moulin de Bassilour	7	2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri