

PREVISIONNEL DES SORTIES DE MARCHÉ NORDIQUE

AVRIL 2022

DATE	LIEU	DISTANCE	DUREE	NIVEAU	RESPONSABLE DE GROUPE	RESPONSABLE DE SORTIE	DEPART
Vendredi 1	Du col d'Ibardin au lac Xoldokogaina	7	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Eliane	8h30 Urdazuri
Mercredi 6	Le lac marin de port d'Albret vieux boucau	8,4	2 H	Endurance	Alain	Alain	8h30 Urdazuri
Jeudi 7	La Bidassoa depuis Behobie	6	2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 8	Les deux baies à Hendaye jusqu'au port de plaisance	8,6	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Daniel	8h30 Urdazuri
Mercredi 13	Le sentier du littoral d'Erromardie à Guetary	8	2 H	Endurance	Alain	Alain	8h30 Urdazuri
Jeudi 14	Acotz le long de l'océan	6	2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 15	Voie verte de l'Uhabia – Bidart	8,5	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Eliane	8h30 Urdazuri
Mercredi 20	Autour du golf de chantaco par le bois de fagosse	7,5	2 H	Endurance	Alain	Daniel	8h30 Urdazuri
Jeudi 21	La plage d'Hendaye depuis le port de plaisance		2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 22	Le sentier du littoral d'Erromardie à guetary	7,5	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Eliane	8h30 Urdazuri
Mercredi 27	De la cité de l'océan au lac de mouriscot	7,5	2 H	Endurance	Alain	Alain	8h30 Urdazuri
Jeudi 28	Le lac xoldokogaina depuis Ibardin	7	2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 29	Le domaine d'Abbadia et la plage des jumeaux	7,5	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Daniel	8h30 Urdazuri