

## PREVISIONNEL DES SORTIES DE MARCHÉ NORDIQUE

MAI 2022

DATE	LIEU	DISTANCE	DUREE	NIVEAU	RESPONSABLE DE GROUPE	RESPONSABLE DE SORTIE	DEPART
Mercredi 4	La voie verte de l'Uhabia Bidart	8,5	2 H	Endurance	Alain	Alain	8h30 Urdazuri
Jeudi 5	Lac Mouriscot depuis la cité de l'océan	6 km	2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 6	Les deux baies à Hendaye	8,6	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Eliane	8h30 Urdazuri
Mercredi 11	Le sentier du littoral d'Erromardie à Guétary	8	2 H	Endurance	Alain	Alain	8h30 Urdazuri
Jeudi 12	Le long de l'Uhabia jusqu'au moulin de Bassilour	7 km	2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 13	La voie verte de l'Uhabia Bidart	8,5	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Eliane	8h30 Urdazuri
Mercredi 18	Autour du golf de chantaco par le bois de Fagosse	7,5	2 H	Endurance	Alain	Daniel	8h30 Urdazuri
Jeudi 19	Acotz le long de l'océan	5 km	2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 20	Le sentier du littoral d'Erromardie à Guétary	7,5	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Eliane	8h30 Urdazuri
Mercredi 25	Le lac marin du port d'Albret Vieux boucau	8,4	2 H	Endurance	Alain	Alain	8h30 Urdazuri
Jeudi 26	La baie de Txingudi	6 km	2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 27	Le domaine d'Abbadia et la plage des jumeaux Hendaye	7,5	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Daniel	8h30 Urdazuri