

**PREVISIONNEL DES SORTIES DE MARCHÉ NORDIQUE**

**JUIN 2022**

DATE	LIEU	DISTANCE	DUREE	NIVEAU	RESPONSABLE D'ACTIVITE	RESPONSABLE DE SORTIE	DEPART
Mercredi 1	Le domaine d'Abbadia et la plage des jumeaux Hendaye	7,5	2 H	Endurance	Alain	Daniel	8h30 Urdazuri
Jeudi 2	La baie de txingudi	6 km	2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 3	Le long de la Bidassoa jusqu'à la cité maritime Hendaye	7	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Eliane	8h30 Urdazuri
Mercredi 8	De la cité de l'océan au lac de mouriscot Biarritz	7,5	2 H	Endurance	Alain	Daniel	8h30 Urdazuri
Jeudi 9	Lac Mouriscot depuis cité de l'océan		2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 10	D'Urdazuri au Fort de Socoa	7	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Eliane	8h30 Urdazuri
Mercredi 15	La chapelle de Sokorry à Socoa	8	2 H	Endurance	Alain	Daniel	8h30 Urdazuri
Jeudi 16	La plage d'henday depuis le port de plaisance		2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 17	La voie verte de l'Uhabia Bidart	8,5	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Eliane	8h30 Urdazuri
Mercredi 22	D'archilua à guétary	8,2	2 H	Endurance	Alain	Alain	8h30 Urdazuri
Jeudi 23	La voie verte de l'Uhabia jusqu'au moulin de Bassilour		2 H	Modéré Découverte	Jean Marc	Jean Marc	9h Urdazuri
Vendredi 24	Sortie commune de fin de saison Boucle autour du col d'Ibardin	7,8	2 H	Tonique Modéré Découverte	Eliane	Daniel	8h30 Urdazuri
Mercredi 29	La voie verte de l'Uhabia Bidart	8 ,5	2 H	Endurance	Alain	Alain	8h30 Urdazuri