

PROGRAMMES RANDOS – FÉVRIER 2014
(avoir sur soi sa carte d'identité et sa carte de santé européenne)

- Niveau A : randonnée terrain plat, facile et accessible à tous.
- Niveau B : randonnée faible dénivelé, (200 à 300 m), accessible à la plupart.
- Niveau C : randonnée avec dénivelé supérieur à 500 m, demandant un certain entraînement.

1ère SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 3	le Suhalmendi par Sare : départ parking du Presbytère	3 H	B	MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	TOUR DE L'ATXURIA DEPUIS LES GROTTE DE SARE – 490 M	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
MA. 4	Le long de la baie de Chingudy.	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME. 5	Ascain: Esnaur+pique-nique à la bergerie	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE. 6	VIGNOBLE DU TXAKOLI DEPUIS ZARAUTZ 300 m	5 H	B	Beñat Tél : 05 59 63 86 17 PORT. 06 64 52 43 34	8 h 30, Parking Carrefour Market
	Zugarramurdi. Le chemin des Sorcières – DÉN. 600 M.	5 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market

2ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NiV .	Responsable	Départ (heure et lieu)
Lundi 10	Ibardin Irungo Soro : départ parking venta Elizalde	3 h	B	MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	BIXTA EDER DEPUIS AINHOA 400 m	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
Mardi 11	Vers le bois d' Uztaritz.	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME. 12	St Pée: redoutes depuis le pont d' Amotz	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	8 H 30 - Parking Commissariat
Jeudi 13	IRAKURI-IRUNARRI DEPUIS EZKURRA - 750 m	5 H	C	Beñat Tél : 05 59 63 86 17 PORT. 06 64 52 43 34	8 h 30, Parking Carrefour Market
	Bidarray. La boucle de l'Arrondi – DÉN 600 M.	5 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market

3ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
Lundi 17	Chapelle montagne de Ciboure : départ parking Trabénia	3 H	B	MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	chapelle d'Ainhoa avec un dénivelé de 350m.	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
Mardi 18	La Bidassoa (2ème partie).	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 19	Ibardin: tour du lac	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
Jeudi 20	LE VILLAGE ABANDONNE DEPUIS LA ROUTE DUGORAMENDI – 500 m	5 H	C	Beñat Tél : 05 59 63 86 17 PORT. 06 64 52 43 3	8 h 30 – Parking Carrefour Market
	Sare : Le circuit des palombières - Dén :500m	5 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	IRUBELAKASKOA DEPUIS LA VENTA SUMUS- dénivelé 950m	5 H 30	C+	ANDRÉ LESTANGUET : 06 76 69 67 27	DEPART 8H DU PARKING URDAZURI

4ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
Lundi 24	Irun le Minéria avec pique nique (Jo & Monique)	3 H + Tps P.N.	B	MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	LE MANDALE ET LAC DE XOLDO DEPUIS IBARDIN dénivelé 300m	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
Mardi 25	Le long de la Pitxuri avec repas en Venta	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 26	Domaine Abadia	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
Jeudi 27	GOROSPIL - ATXULEGI - 3 CROIX - DEPUIS LA CABANE DES CHASSEURS A DANCHARIA - dénivelé 510m	5 H	C	Beñat Tél : 05 59 63 86 17 PORT. 06 64 52 43 3	8 h 30 – Parking Carrefour Market
	Amaiur (Bastan) - La boucle d'Alkuruntz - Dén : 700m	6 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET

5ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée appro	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)