

PROGRAMMES RANDOS – MARS 2014

(avoir sur soi sa carte d'identité et sa carte de santé européenne)

- Niveau A : randonnée terrain plat, facile et accessible à tous.
- Niveau B : randonnée faible dénivelé, (200 à 300 m), accessible à la plupart.
- Niveau C : randonnée avec dénivelé supérieur à 500 m, demandant un certain entraînement.

1ère SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 3	Suhalmendi par Sare ; départ parking presbytère	3 H	B	MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Esnaur depuis Ascain (dénivelé 250m)	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
MA. 4	Sur les hauteurs du bois d' UZTARITZ	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME. 5	Ibaron: Croix de Ste Barbe	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE. 6	Zarkambide depuis le plateau vert	5 H	C	Beñat Tél : 05 59 63 86 17 PORT. 06 64 52 43 34	8 h 30, Parking Carrefour Market
	Boucle de la Rhune depuis Trabenia	5 H 30	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market
JE.6	Adarra depuis Andoain (dénivelé 900m)	6 h	C	André 06 76 69 67 27	8h00 - Parking Urdazuri

2ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
Lundi 10	Ibardin Irungo Soro : départ parking venta Elizalde	3 h	B	MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Alkurruntz depuis le col d'Otsondo (dénivelé 400m)	3 h	B	Jean François 06 98 99 92 78	Parking Urdazuri 8h30
Mardi 11	De Béhobie à Xingudi le long de la Bidassoa	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME. 12	Ermitage de San Martial avec pique-nique	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
Jeudi 13	Boucle d'Etxalar (dénivelé 700m)	5h	C	Beñat Tél : 05 59 63 86 17 PORT. 06 64 52 43 34	8 h 30, Parking Carrefour Market
	Baigura depuis la base de loisirs (dénivelé 700m)	5h30	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market

3ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
Lundi 17	San Marcial avec pique-nique en fin de rando	3 H	B	MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Autour de Sare (dénivelé 260m)	3 h	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
Mardi 18	Le long de la NIVE (2ème partie)	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 19	Ascaïn: bergerie	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
Jeudi 20	Alkurruntz depuis Amaiur	5h	C	Claude Dounie 06 81 74 11 98 05 24 33 79 99	8 h 30 – Parking Carrefour Market
	Larla depuis Saint Martin d'Arrossa	5 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ

4ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 24	l'Esnaur ; départ maison de retraite Ascaïn	3 H + Tps P.N.	B	MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Tour de l'Atxuria depuis les grottes de Sare (dénivelé 490m)	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
MA 25	Le chemin des Laminaks à partir d' ASCAIN	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 26	St Pée: redoutes depuis le pont d'Amotz	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	8 H 30 - Parking Commissariat
JE 27	Du côté d'Ibardin, puis repas dans une cidrerie à Ibardin	3 H	C	Beñat Tél :05 59 63 86 17 PORT. 06 64 52 43 34	8 h 30 – Parking Carrefour Market
	Du côté d'Ibardin, puis repas dans une cidrerie à Ibardin	3 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET

5ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 31	Santa Barbara depuis Ibaron	3 H	B	MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Mont du Calvaire depuis Biriadou (dénivelé 300m)	3 h	B	Jean François 06 98 99 92 78	Parking Urdazuri 8h30