

PROGRAMMES RANDOS – AVRIL 2014

(avoir sur soi sa carte d'identité et sa carte de santé européenne)

- Niveau A : randonnée terrain plat, facile et accessible à tous.
- Niveau B : randonnée faible dénivelé, (200 à 300 m), accessible à la plupart.
- Niveau C : randonnée avec dénivelé supérieur à 500 m, demandant un certain entraînement.

1ère SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU.					
MA 1er	De Béhobie à Txingudi	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME 2	Ibaron: Croix de Ste Barbe	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE. 3	Ibantelli depuis l'aire de Xabalo (650 m)	5 H	C	Beñat Tél : 05 59 63 86 17 PORT. 06 64 52 43 34	8 h 30, Parking Carrefour Market
	Oylarandoy depuis Baigorri	5 H 30	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market
	Behorleguy depuis la ferme Etcheberriborda (900m)	5 h 30	C	André 06 76 69 67 27	8h00 - Parking Urdazuri

2ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 7	Suhalmeni depuis parking du prébystère à SARE	3 h	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Les Palombières de Sare - Dénivelé : 300m	3 h	B	Jean François 06 98 99 92 78	Parking Urdazuri 8h30
MA 8	De la Chambre d' Amour à la Barre	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME 9	Ibardin: tour du lac	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE 10	Haltzamendi depuis Ossès (dénivelé 800m)	5h	C	Beñat Tél : 05 59 63 86 17 PORT. 06 64 52 43 34	8 h 30, Parking Carrefour Market
	Zentimel depuis le col de Lizarrieta	5 h	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market

3ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 14	Le Pont du Diable depuis Ainhoa	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Sentier des Mulets à partir d'Herboure - Dénivelé : 350m	3 h	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
MA 15	Le Jardin de Bertitz avec le pique-nique	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 16	Sare : Suhalmendi	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE 17	Izu depuis Arantza – Déniv. 830 m	5 h	C	Beñat Tél :05 59 63 86 17 PORT. 06 64 52 43 34	8 h 30 – Parking Carrefour Market
	Ursuya depuis Macaye	5 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ

4ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée appro	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 21	FERIE lundi de PAQUES	3 H	B		
	(Lundi de Pâques) - Tour du Xoldokogaina à partir de Biriadou Dénivelé : 420m	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
MA 22	La Plaine d' Ansot	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 23	Vers l'Alkurruntz (depuis le col d'Otsondo) avec pique-nique	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE 24	Irakurri Iruñarri depuis Ezkurra (750 m)	5 H	C	Beñat Tél :05 59 63 86 17 PORT. 06 64 52 43 34	8 h 30 – Parking Carrefour Market
	Hocha Handia depuis Iholdy	5 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET

5ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 28	Cabane des chasseurs Okalare pique-nique en fin de rando	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Autour de Cambo avec Peyo et repas à Cambo	3 h	B	Jean François 06 98 99 92 78	Parking Urdazuri 8h30
MA 29	Le long de la Bidassoa (3ème partie)	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 30	Tour de la montagne de Ciboure depuis Trabenia	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	8 H 30 - Parking Commissariat