

PROGRAMMES RANDOS – JUIN 2014

(avoir sur soi sa carte d'identité et sa carte de santé européenne)

- Niveau A : randonnée terrain plat, facile et accessible à tous.
- Niveau B : randonnée faible dénivelé, (200 à 300 m), accessible à la plupart.
- Niveau C : randonnée avec dénivelé supérieur à 500 m, demandant un certain entraînement.

1ère SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 2	Zugarramurdi depuis grottes de Sare		B	JO : 06 88 21 50 79 Monique : 06 31 52 32 63	8h30 parking carrefour market St Jean de Luz
	autour de Cambo avec Peyo avec repas à Cambo	3 h	B	Jean François 06 98 99 92 78	8H30 Parking Urdazuri
MA 3	De la Chambre d' Amour à la Barre	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME 4	Espelette: circuit des familles	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE 5	Boucle d'Artikutza depuis la Finca – Déniv. 550 m	5 H	C	Beñat Tél : 05 59 63 86 17 PORT. 06 64 52 43 34	8 h 30, Parking Carrefour Market
	Artzamendi depuis Bidarray – Déniv. 800 m	5 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market
	Aizkorri depuis le col d'Otzaurte – Déniv. 1000 m	6 h 30	C+	André 06 76 69 67 27	7 h 45 - Parking Urdazuri

2ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 9	Férié lundi pentecôte	3 h	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Férié lundi pentecôte	3 h	B	Jean François 06 98 99 92 78	8h30 - Parking Urdazuri
MA 10	La baie de Chingudi à Hendaye	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME 11	Sortie fin de saison(inscriptions closes)		B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	7 H - Parking Commissariat
JE 12	BIELLE			André 06 76 69 67 27	
	Alkurruntz depuis Amaiur – Déniv. 800m	6 h	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 h – Parking Carrefour Market

RAPPEL :

Dimanche 6 JUILLET:
Assemblée Générale d'EZTITASUNA à Hendaye
Informations ultérieures

3ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 16	Tour du XOLDO depuis bariatou	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET - ST JEAN DE LUZ
	Erebi et Atxulegi à partir de la chapelle d'Arantza; dénivelé: 300m	3 h	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
MA 17	Le lac de Mouriscot	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 18	Pasaia/Donostia avec pique-nique	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE 19	Pic d'Etchecortia et sources de la Bidouze – Déniv. 900 m	5 h 30	C	André 06 76 69 67 27	8 H – Parking Carrefour Market
	IRATY		C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ

4ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée appro	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 23	Cabane des chasseurs depuis parking Ibardin	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET - ST JEAN DE LUZ
	Montagne de Ciboure à partir de Trabenia; dénivelé: 300m	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
MA 24	Le long de la Pitxuri avec repas en Venta	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 25	Ibarron: les Hauts d'Ibarron	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE 26	Alba Harguibel depuis Sant Engracia Déniv. 700 m	5 H	C	Beñat 05 59 63 86 17 06 64 52 43 34	Parking Urdazuri 8 h 30
	Cirque d'Arantza par le Sud Déniv. 1000 m	6 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 H - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ

5ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 30	Tour de l'ALKURRUNTZ depuis col d'Otxondo puis Grillades en fin de rando	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET - ST JEAN DE LUZ
	Atxuria depuis les grottes de Sare avec repas à Loretxoa; dénivelé: 600m	3 h	B	Jean François 06 98 99 92 78	8h30 - Parking Urdazuri
MA		3 H	A	Christian	9 H - Parking Commissariat
MF		3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92	9 H - Parking Commissariat
JE		5 H	C	Beñat Tél :05 59 63 86 17	8 h 30,
		5 H	C	J. Louis	8 H 30 - PARKING CARREFOUR