

## PROGRAMMES RANDOS – NOVEMBRE 2014

(avoir sur soi sa carte d'identité et sa carte de santé européenne)

- Niveau A : randonnée terrain plat, facile et accessible à tous.
- Niveau B : randonnée faible dénivelé, (200 à 300 m), accessible à la plupart.
- Niveau C : randonnée avec dénivelé supérieur à 500 m, demandant un certain entraînement.

### 1ère SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 3	Calvaire de Biriadou départ parking Biriadou	3 H	B	JO : 0688215079 Monique : 0631523263	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Montagne de Ciboure depuis le Chapelle d'Olhette - dénivelé: 400m;	3 H	B	<b>JEAN-FRANCOIS FAUCHER</b> Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
MA. 4	Le BOIS DE ST PÉE	3 H	A	<b>Christian</b> Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06 52 74 85 84	9 h - Parking Commissariat
ME. 5	Artzu Portua depuis N.D. de la Guadalupe	3H	B	<b>Robert</b> tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE. 6	Zumaia Deba dénivelé 400m	5 H	C	Beñat Tél :05 59 63 86 17 PORT. 06 64 52 43 34	8 h 30, Parking Carrefour Market
	Atxuria et boucle de Zugarramurdi dénivelé 600m	5 H	C	<b>J. Louis</b> Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market

### 2ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NiIV .	Responsable	Départ (heure et lieu)
Lundi 10	ESNAUR départ maison de retraite Ascain	3 H	B	JO : 0688215079 Monique : 0631523263	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Tour du Mendibil depuis Urbiako lepoa - dénivelé: 470m	3 H	B	<b>JEAN-FRANCOIS FAUCHER</b> Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
Mardi 11	<b>FÉRIÉ</b>				
ME. 12	St Pée, depuis le pont d'Amotz	3H	B	<b>Robert</b> tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	<b>départ 8h30 -</b> Parking Commissariat
Jeudi 13	Haltzamendi depuis Ossès - Déniv. 700 m -	5 H	C	Beñat Tél :05 59 63 86 17 PORT. 06 64 52 43 34	8 h 30, Parking Carrefour Market
	Alkurruntz depuis Amaiur, boucle du Baztan dénivelé 700m	5 H 30	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market
<b>SA. 15</b>	Behorléguy depuis la ferme Etcheberriborda Déniv. 900 m	5 H 30	C	André 06 76 69 67 27	Parking Urdazuri <b>8h00</b>

VOIR AU DOS SUITE PROGRAMME

### 3ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
Lundi 17	ZUGARRAMURDI depuis grottes de Sara	3 H	B	JO : 0688215079 Monique : 0631523263	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET - ST JEAN DE LUZ
	Bizkarzun et Suhalmendi depuis Ascain - dénivelé: 450m	3 H	B	<b>JEAN-FRANCOIS FAUCHER</b> Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
Mardi 18	DE BÉHOBIE VERS XINGUNDI	3 H	A	<b>Christian</b> 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 19	Ibardin, redoutes baïonnettes + repas venta	3H	B	<b>Robert</b> tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
Jeudi 20	Irubelakaskoa depuis le col d'Iztulegi - dénivelé 600m	5 H	C	Beñat Tél : <b>05 59 63 86 17</b> PORT. <b>06 64 52 43 3</b>	8 h 30 – Parking Carrefour Market
	Jaizkibel depuis Guadalupe - dénivelé 600m	5 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
<b>SA 22</b>	Béhorleguy (si non réalisé le 15)			André 06 76 69 67 27	<b>8h00</b> - Parking Urdazuri

### 4ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
Lundi 24	IRUNGO SORO depuis benta Elissalde pique nique en fin de rando	3 H + Tps P.N.	B	JO : 0688215079 Monique : 0631523263	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Col des Palombières depuis Ibardin avec repas dans une venta - dénivelé: 500m	3 H	B	<b>JEAN-FRANCOIS FAUCHER</b> Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
Mardi 25	DE LA CHAMBRE D'AMOUR à la BARRE	3 H	A	<b>Christian</b> Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 26	Espelette: circuit des familles	3H	B	<b>Robert</b> tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
Jeudi 27	LES PARAMOUDRAS DU JAIZKIBEL dénivelé 600m	5 H	C	<b>André</b> 06 76 69 67 27	8 h 30 – Parking Carrefour Market
	BOUCLE DU XOLDOKOGAINA DEPUIS IBARDIN – Déniv. 600 m	5 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET

### 5ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée appro	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)