

**PROGRAMMES RANDOS – DÉCEMBRE 2014**  
(avoir sur soi sa carte d'identité et sa carte de santé européenne)

- Niveau A : randonnée terrain plat, facile et accessible à tous.
- Niveau B : randonnée faible dénivelé, (200 à 300 m), accessible à la plupart.
- Niveau C : randonnée avec dénivelé supérieur à 500 m, demandant un certain entraînement.

**1ère SEMAINE**

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 1er	ZUGARRAMURDI depuis les grottes de Sare	3 H	B	<b>JO 06 88 21 50 79</b> Monique : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Altxanga depuis Sare - dénivelé: 500m;	3 H	B	<b>JEAN-FRANCOIS</b> Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
MA. 2	Dans le bois de Saint Pée.	3 H	A	<b>Christian</b> Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME. 3	Artzu Portua depuis N.D. de la Guadalupe	3H	B	<b>Robert</b> tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE. 4	Ibanteli depuis l'aire de Xabalo – déniv. 700 m	5 H	C	André 06 76 69 67 27	départ 8h30 parking URDAZURI
	De col en col depuis Sare – Déniv. 600 m	5 H	C	<b>J. Louis</b> Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market
<b>SA. 6 DEC</b>	<b>SAMEDI 6 DÉCEMBRE</b> <b>MARCHE DU TELETHON</b> rendez-vous 9heures devant la grillerie du port				

**2ème SEMAINE**

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 8	MIRAMAR depuis les carrières d'Ascain	3 H	B	<b>JO 06 88 21 50 79</b> Monique 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET
	Erebi-Atxulegi depuis chapelle d'Arantza; dénivelé: 400m	3 H	B	<b>JEAN-FRANCOIS FAUCHER</b> Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
Mardi 9	Le long de la Nive (1ère partie).	3 H	A	<b>Christian</b> Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME. 10	Biriadou: calvaire	3H	B	<b>Robert</b> tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE 11	<b>Repas randonneurs restaurant Ur Hegian à Dancharia</b>				
<b>SAM. 13</b>	IRUBELAKASKOA par le cirque des Asphodèles – Déniv. 950m	6 H	<b>C+</b>	<b>André</b> 06 76 69 67 27	Parking Urdazuri <b>8h00</b>

**3ème SEMAINE**

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 15	SANTA BARBARA - depuis Ibaron	3 H	B	<b>JO 06 88 21 50 79</b> <b>Monique 06 31 52 32 63</b>	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Xoldokogaina depuis Biriadou; avec repas en fin de rando dénivelé :500m	3 H	B	<b>JEAN-FRANCOIS FAUCHER</b> Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
Mardi 16	Le long de la Pichuri avec repas à l'issue	3 H	A	<b>Christian</b> Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 17	Ibardin: col des abeilles	3H	B	<b>Robert</b> tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
Jeudi 18	Baïgura depuis la base de loisirs – Déniv. 750m	5 H	C	<b>André</b> 06 76 69 67 27	8 h 30 – Parking Carrefour Market
	Jara depuis Saint-Martin d'Arossa – Déniv. 700m	5 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
<b>SAM</b> <b>20</b>	IRUBELAKASKOA (sinon réalisé le 13)	6 H	<b>C+</b>	<b>André</b> 06 76 69 67 27	Parking Urdazuri <b>8h00</b>

**4ème SEMAINE**

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
Lundi 22	<b>Vacances de NOEL</b> <b>BONNES FETES DE FIN D'ANNEE</b> reprise le lundi 5janvier 2015			JO & MONIQUE	
	Alkuruntz depuis le col d'Otsondo; dénivelé: 400m.	3 H	B	<b>JEAN-FRANCOIS FAUCHER</b> Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
Mardi 23 & 30	Vacances de fin d'Année.		A	<b>Christian</b> Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	
ME 24 & 31	<b>VACANCES</b>				
Jeudi 28	<b>VACANCES</b>				
	<b>VACANCES</b>				