

PROGRAMMES RANDOS – JANVIER 2015
(avoir sur soi sa carte d'identité et sa carte de santé européenne)

- Niveau A : randonnée terrain plat, facile et accessible à tous.
- Niveau B : randonnée faible dénivelé, (200 à 300 m), accessible à la plupart.
- Niveau C : randonnée avec dénivelé supérieur à 500 m, demandant un certain entraînement.

1ère SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 5	Zugamurdi depuis grottes de Sare	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Erebi-Atxulegi depuis la Chapelle d'Arantza - dénivelé: 400m	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
MA. 6	Le long de la Nive (2ème partie).	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME. 7	BONNE ANNÉE ! Ascain: Esnaur+pique-nique+galettes dans bergerie	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE. 8	Azkope depuis Biriadou – Déniv.600	5 H	B	Claude Tél : 05 24 33 79 99 PORT. 06 81 74 11 98	8 h 30, Parking Carrefour Market
	La Rhune depuis Sare – Déniv. 750	5 H 30	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market

2ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NiIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 12	Amotz les redoutes depuis le pont d'Amotz	3 h	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Altxanga depuis Sare - dénivelé: 550m	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
MA. 13	Le parc de Playaundi (Espagne)	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME. 14	Artzu Portua depuis N.D. de la Guadalupe	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE 15	Col de Nabarlaz en boucle depuis Etxalar Déniv. 650m	5 H	C	Beñat : Tél :05 59 63 86 17 PORT.06 64 52 43 34	8 h 30, Parking Carrefour Market
	Zentinel-Orizki depuis le col de Lizarieta Déniv. 550m	5 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market
VE. 16	VENDREDI 16 JANVIER 2015 SOIRÉE DES VOEUX				

3ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 19	Miramar depuis la carrière d'Ascain	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Bizkarzun-Suhalmendi depuis Ascain dénivelé: 450m	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
MA 20	Le long de la Bidassoa (2ème partie)	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 21	St Pée: redoutes depuis le pont d'Amotz,	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	départ 8h30 - Parking Commissariat
JE 22	Alkurruntz depuis Amaiur – Déniv. 700m	5 H	C	Claude Tél : 05 24 33 79 99 PORT. 06 81 74 11 98	8 h 30 – Parking Carrefour Market
	Ursuya depuis Macaye – Déniv. 600m	5 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
SA. 24	Artzamendi – Mondarrain en boucle depuis le Pas de Roland – Déniv. 1250 m	7h	C+	André 06 76 69 67 27	Parking Urdazuri 8h00

4ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 26	Haiako Harria depuis le point d'info à l'entrée du parc avec pique-nique en fin de rando	3 H + Tps P.N.	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Xoldokogaina depuis Biriadou avec repas à Hendaye en fin de rando - dénivelé: 500m	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
MA. 27	Jaizubia (Espagne)	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 28	Sare- Zugarramurdi: depuis les grottes	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE 29	Gorospil Atxulegi depuis la cabane des chasseurs – Déniv. 600m	5 H	C	Beñat Tél :05 59 63 86 17 PORT. 06 64 52 43 3	8 h 30 – Parking Carrefour Market
	Boucle du Xoldokogaina depuis Biriadou – Déniv. 500m	5 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET
SA. 31	Artzamendi (si non réalisé le 24)			ANDRÉ LESTANGUET : 06 76 69 67 27	DEPART 8H DU PARKING URDAZURI

5ème SEMAINE

Jour & date	Lieu	Durée appro	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)