

PROGRAMMES RANDOS – FÉVRIER 2015

(avoir sur soi sa carte d'identité et sa carte de santé européenne)

- Niveau A : randonnée terrain plat, facile et accessible à tous.
- Niveau B : randonnée faible dénivelé, (200 à 300 m), accessible à la plupart.
- Niveau C : randonnée avec dénivelé supérieur à 500 m, demandant un certain entraînement.

1ère SEMAINE

| date | Lieu | Durée approx. | NIV. | Responsable | Départ (heure et lieu) |
|------------------|--|---------------|-----------|---|--|
| LU. 2 | SUHALMENDI depuis maison retraite ASCAIN | 3 H | B | JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63 | 8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ |
| | Xoldokogaina depuis Biriadou avec repas à Hendaye; dénivelé: 500m; | 3 H | B | JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78 | départ 8h30 - parking URDAZURI |
| MA. 3 | La Chambre d'Amour - La Barre. | 3 H | A | Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84. | 9 h, Parking Commissariat |
| ME. 4 | Ibardin, col des abeilles | 3H | B | Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22 | 9 H - Parking Commissariat |
| JE. 5 | Endarlatsa Erlaitz -Endara - Dén. 800 | 5 H 30 | C | Beñat 05 59 63 86 17 Port. 06 64 52 43 34 | 8 h 30, Parking Carrefour Market |
| | Boucle de Zugarramurdi – Dén. 600 | 5 H | C | J. Louis Tél : 06 82 23 23 65 | 8 h 30 – Parking Carrefour Market |
| SA. 7 | Crêtes d'Iparla en boucle depuis Urdoas Dén. 1150 m | 6 H 30 | C+ | André 06 76 69 67 27 | Parking Urdazuri 8h00 |

2ème SEMAINE

| date | Lieu | Durée approx. | NiIV | Responsable | Départ (heure et lieu) |
|--------------|--|-------------------|------|---|--|
| LU. 9 | SAN MARCIAL avec pique-nique en fin de rando | 3 h + Tps P.N. | B | JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63 | 8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ |
| | Sentier des Mulets depuis Herboure; déniveleé: 480m | 3 H | B | JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78 | départ 8h30 parking URDAZURI |
| MA. 10 | Autour du Lac de Saint Pée. | 3 H | A | Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84. | 9 h, Parking Commissariat |
| ME. 11 | Sare: Suhalmendi | 3H | B | Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22 | 9 H - Parking Commissariat |
| JE 12 | Dolmen d'Inarbeguy depuis Erratzu – Dén. 550 m | 5 H | C | Beñat : Tél :05 59 63 86 17 PORT.06 64 52 43 34 | 8 h 30, Parking Carrefour Market |
| | Harriondi depuis Bidarray-Dén. 700m | 5 H | C | J. Louis Tél : 06 82 23 23 65 | 8 h 30 – Parking Carrefour Market |
| Sa 14 | Crêtes d'Iparla (si non réalisé le 7) – André 06 76 69 67 27 - Parking Urdazuri 8h00 | | | | |
| INFO | RANDOS AVEC JO & MONIQUE Les programmes peuvent être modifiés au dernier moment. Si vous ne passez pas par le lieu de R.V au parking, renseignez vous auprès de vos animatrices. Merci. | | | | |

VOIR
SUITE
P.2

3ème SEMAINE

| Jour & date | Lieu | Durée approx. | NIV. | Responsable | Départ (heure et lieu) |
|-------------|--|---------------|------|---|--|
| LU. 16 | IBARDIN autour du lac depuis la chaîne | 3 H | B | JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63 | 8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ |
| | Tour de Fago depuis le réservoir à Sare; dénivelé: 450m; | 3 H | B | JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78 | départ 8h30 parking URDAZURI |
| MA 17 | Le long de la Nive depuis Herauritz | 3 H | A | Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84. | 9 H - Parking Commissariat |
| ME 18 | Ibarron, les hauts d'Ibarron | 3H | B | Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22 | 9 H - Parking Commissariat |
| JE 19 | Vers le Mendaur depuis Ituren – Dén. 800m | 5 H 30 | C | Claude Tél : 05 24 33 79 99 PORT. 06 81 74 11 98 | 8 h 30 – Parking Carrefour Market |
| | Circuit des Palombières depuis l'aire de Xabalo – Dén. 600 m | 5 H | C | J. Louis Tél : 06 82 23 23 65 | 8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ |
| | | | | | |

4ème SEMAINE

| date | Lieu | Durée approx. | NIV. | Responsable | Départ (heure et lieu) |
|-----------|--|---------------|------|---|--|
| LU. 23 | MONTAGNE DE CIBOURE depuis Trabenia | 3 H | B | JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63 | 8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ |
| | Ibantelli depuis le col de Lizuniaga; dénivelé: 600m | 3 H | B | JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78 | départ 8h30 parking URDAZURI |
| MA. 24 | Hendaye-plage - Chingudy | 3 H | A | Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84. | 9 H - Parking Commissariat |
| ME 25 | Irun: Parc naturel de Aiako Harria avec pique-nique | 3H | B | Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22 | 9 H - Parking Commissariat |
| JE 26 | Malda depuis le Pas de Roland - Dén. 650 m | 5 H | C | Claude Tél : 05 24 33 79 99 PORT. 06 81 74 11 98 | 8 h 30 – Parking Carrefour Market |
| | Gorramendi Gorramakil Akomendi depuis le col d'Iztulegi - dénivelé: 600m | 5 H | C | J. Louis Tél : 06 82 23 23 65 | 8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET |
| | | | | | |

5ème SEMAINE

| Jour & date | Lieu | Durée appro | NIV. | Responsable | Départ (heure et lieu) |
|-------------|------|-------------|------|-------------|------------------------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |