

### PROGRAMMES RANDOS – AVRIL 2015

**(avoir sur soi sa carte d'identité et sa carte de santé européenne)**

- Niveau A : randonnée terrain plat, facile et accessible à tous.
- Niveau B : randonnée faible dénivelé, (200 à 300 m), accessible à la plupart.
- Niveau C : randonnée avec dénivelé supérieur à 500 m, demandant un certain entraînement.

#### 1ère SEMAINE

date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU.		3 H	B	<b>JO : 06 88 21 50 79</b> <b>MONIQUE : 06 31 52 32 63</b>	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
		3 H	B	<b>JEAN-FRANCOIS FAUCHER</b> Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 - parking URDAZURI
MA.		3 H	A	<b>Christian</b> Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME. 1er	Ibarron, les hauts d'Ibarron	3H	B	<b>Robert</b> tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE. 2	Alkurruntz depuis Amaiur – déniv. 700m	5 H 30	C	<b>Claude</b> 05 24 33 79 99 06 81 74 11 98	8 h 30, Parking Carrefour Market
	Jara depuis Saint Martin d'Arrossa – déniv. 700 m	5 H 30	C	<b>J. Louis</b> Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market

#### 2ème SEMAINE

date	Lieu	Durée approx.	Nil V	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 6	<b>Lundi férié de Pâques</b>			<b>JO : 06 88 21 50 79</b> <b>MONIQUE : 06 31 52 32 63</b>	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Punta Biosnar depuis Guadalupe avec pique-nique. dénivelé 580m	5h;	C.	<b>JEAN-FRANCOIS FAUCHER</b> Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI
MA. 7	Sur les bords de la NIVE à partir d'Héauritz	3 H	A	<b>Christian</b> Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME. 8	Ascaïn: Biskarzun	3H	B	<b>Robert</b> tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	<b>9 H</b> - Parking Commissariat
JE. 9	Saioa depuis le port de Belate Déniv. 850	5 H 30	C	<b>André</b> 06 76 69 67 27	8 h 30, Parking Carrefour Market
	Gorramendi Gorramakil Akomendi déniv. 600 m	5 H	C	<b>J. Louis</b> Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market
Sa 11	Irumugarrieta depuis le port de Lizarrusti - Déniv. 1150m	6h30	C+	<b>André</b> <b>06 76 69 67 27</b>	Parking Urdazuri <b>8h00</b>

VOIR  
SUITE  
P.2

### 3ème SEMAINE

date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 13	AINHOA depuis le pont du diable	3 H	B	<b>JO : 06 88 21 50 79</b> <b>MONIQUE : 06 31 52 32 63</b>	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	tour de Fago depuis le réservoir de Sare - dénivelé 450m.	3 H	B	<b>JEAN-FRANCOIS FAUCHER</b> <b>Tel : 06 98 99 92 78</b>	départ 8h30 parking URDAZURI
MA 14	Bois de Saint PEE.	3 H	A	<b>Christian</b> Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 15	Irun: Parc naturel de Aiako Harria	3H	B	<b>Robert</b> tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissaria
<b>JEUDI 16 - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CODERS à BAYONNE</b>					

### 4ème SEMAINE

date	Lieu	Durée approx	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 20	MIRAMAR depuis la carrière d'Ascain	3 H	B	<b>JO : 06 88 21 50 79</b> <b>MONIQUE : 06 31 52 32 63</b>	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Ibantelli depuis le col de Lizuniaga - dénivelé 600m	3 H	B	<b>JEAN-FRANCOIS FAUCHER</b> <b>Tel : 06 98 99 92 78</b>	départ 8h30 parking URDAZURI
MA. 21	N.D. de la Guadeloupe (sentier balcon)	3 H	A	<b>Christian</b> Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 22	Zori Benta depuis le pont du diable sur la route de Dancharria	3H	B	<b>Robert</b> tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	<b>9 H</b> - Parking Commissariat
JE 23	Gorospil Atxulegi depuis la cabane des Chasseurs – Déniv. 600m	5 H	C	Beñat 05 59 63 86 17 06 64 52 43 34	Parking Urdazuri 8h30
	Hocha Handia depuis Iholdy – Déniv.600 m	5 H	C	Jean Louis 06 82 23 23 65	Parking Urdazuri 8h30
Sa 25	Irumugarrieta (si non réalisé le 11)			André 06 76 69 67 27	Parking Urdazuri <b>8h00</b>

### 5ème SEMAINE

date	Lieu	Durée appro	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 27	FAGO ruine de la chapelle d'Olain depuis le château d'eau Sare - pique-nique en fin de rando	3 H + P.N.	B	<b>JO : 06 88 21 50 79</b> <b>MONIQUE : 06 31 52 32 63</b>	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	San Anton de Bera vers Lesaka - dénivelé 400m	3 H	B	<b>JEAN-FRANCOIS FAUCHER</b> <b>Tel : 06 98 99 92 78</b>	départ 8h30 parking URDAZURI
MA 28	Le long de la Bidouze à GUICHE avec pique-nique	3 H	A	<b>Christian</b> Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 29	Getaria avec pique-nique	3H	B	<b>Robert</b> tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	<b>8h30</b> - Parking Commissariat
Jeu 30	Baigura depuis la ferme Oyanetcheberria Déniv. 750m	5h30	C	<b>André</b> 06 76 69 67 27	Parking Urdazuri 8h30
	Larla depuis Saint Martin d'Arrossa – Déniv. 700m	5h	C	Jean Louis 06 82 23 23 65	Parking Urdazuri 8h30