

PROGRAMMES RANDOS – MAI 2015

(avoir sur soi sa carte d'identité et sa carte de santé européenne)

- Niveau A : randonnée terrain plat, facile et accessible à tous.
- Niveau B : randonnée faible dénivelé, (200 à 300 m), accessible à la plupart.
- Niveau C : randonnée avec dénivelé supérieur à 500 m, demandant un certain entraînement.

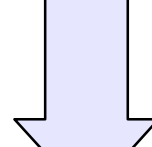
1ère SEMAINE

date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 4	le Miramar depuis le parking des carrières d'Ascain	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Autour de Sare. Dénivelé: 480m	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	Départ 8 H - parking URDAZURI
MA. 5	Au sud du Lac de Saint Pée	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME. 6	Ibardin, tour du lac	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE. 7	Autza depuis le col d'Ispeguy - 800m	5 H	C	André 06 76 69 67 27	8 h 30, Parking Carrefour Market
	Buztanzelhay depuis Baigorri - 700m	5 H 30	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market
Sa 09	Anboto depuis le col d'Urkiola – 950m	5 H 30	C+	André 06 76 69 67 27	Parking Urdazuri 7h45

2ème SEMAINE

date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 11	chapelle de l'aubépine d'Ainhoa depuis Pinodiéta			JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Les Palombières de Sare. Dénivelé: 400m	5h;	C.	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	Départ 8 H parking URDAZURI
MA. 12	Le Château d'Abbadia	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME. 13	Biriadou: calvaire	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE 14	Erlo depuis Azpeitia – 800 m	5 H 30	C	André 06 76 69 67 27	8 h 30, Parking Carrefour Market
	FÉRIÉ			J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Carrefour Market
Sa 16	Anboto (si non réalisé le 9)			André 06 76 69 67 27	Parking Urdazuri 7h45

VOIR
SUITE
P.2



3ème SEMAINE

date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 18	l'Alkurruntz avec grillades à Otsondo	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Artzuko portua depuis Guadalupe avec pique-nique en cours de rando Dénivelé: 520m	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	Départ 8 H parking URDAZURI
MA 19	La plaine d' Ansot.	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 20	Artzu Portua depuis N.D. de la Guadalupe	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissari
JE 21	Larla depuis Bidarray – 850 m	5 H 30	C	Beñat 05 59 63 86 17 06 64 52 43 34	Parking Urdazuri 8h30
	Tour des Trois Couronnes – 650 m	5h	C	Jean Louis 06 82 23 23 65	Parking Urdazuri 8h30

4ème SEMAINE

date	Lieu	Durée approx	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 25	FÉRIÉ ET PAS DE RANDO	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	FÉRIÉ ET PAS DE RANDO	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	parking URDAZURI
MA. 26	Les palombières du col de Lizarrieta avec le pique-nique.	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 27	Pasaia/Sansebastien avec pique-nique(prévoir monnaie)	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE 28	VOYAGE FIN ANNÉE		C	Beñat 05 59 63 86 17 06 64 52 43 34	Parking Urdazuri 8h30
	VOYAGE FIN ANNÉE		C	Jean Louis 06 82 23 23 65	Parking Urdazuri 8h30

5ème SEMAINE

date	Lieu	Durée appro	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU		3 H + P.N.	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
		3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h30 parking URDAZURI

MA		3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Port : 06 59 74 25 24	9 H - Parking Commissariat
ME		3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19	8h30 - Parking Commissariat
Jeu		5h30	C	André 06 76 69 67 27	Parking Urdazuri 8h30
		5h	C	Jean Louis 06 82 23 23 65	Parking Urdazuri 8h30