

PROGRAMMES RANDOS – JUIN-JUILLET 2015
(avoir sur soi sa carte d'identité et sa carte de santé européenne)

- Niveau A : randonnée terrain plat, facile et accessible à tous.
- Niveau B : randonnée faible dénivelé, (200 à 300 m), accessible à la plupart.
- Niveau C : randonnée avec dénivelé supérieur à 500 m, demandant un certain entraînement.

1ère SEMAINE

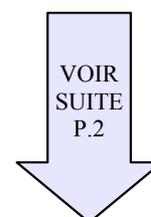
date	Lieu	Durée approx.	Niv.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 1	FAGO depuis la réserve d'eau à Sare	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	San Anton de Bera vers Lesaka; dénivelé: 400m	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	Départ 8 H - parking URDAZURI
MA. 2	La baie de Chingoudy	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME. 3	Ibaron: Croix de Ste Barbe	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE. 4	Malda depuis le Pas de Roland- Déniv. 700m	5 H	C	Claude 05 24 33 79 99 06 81 74 11 98	8 h 30, Parking Carrefour Market
	Autza depuis le col d'Ispeguy – Déniv.800m	5 H	C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 h – Parking Carrefour Market
Sa		5 H 30	C+	André 06 76 69 67 27	Parking Urdazuri 7h45

2ème SEMAINE

date	Lieu	Durée approx	Niv.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU. 8	JAIZQUIBEL depuis ND Guadalupe avec pique nique en fin de rando	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	de col en col depuis Sare avec pique-nique en cours de rando; dénivelé: 760m;	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	Départ 8 H parking URDAZURI
MA. 9	La plaine d' Ansot.	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME. 10	Espelette: circuit des familles	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE 11	Peñas de Itsusi depuis la ferme Arouchia (Bidarray) – Déniv. 700 m	5 H	C	Beñat 05 59 63 86 17 06 64 52 43 34	8 H 30 Parking Carrefour Market
	Boucle du Xoldokogaina – Déniv. 500m	5 H	C	Monique 06 31 52 32 63	8 h – Parking Carrefour Market

POUR TOUS LES GROUPES :

les dénivelés sont donnés à titre indicatif et les animateurs se réservent le droit de changer ou d'annuler la destination de la randonnée



3ème SEMAINE

date	Lieu	Durée approx.	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 15	MENDIBIL depuis parking route d'Echalar Zugaramurdi	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Atxuria depuis les grottes de Sare; dénivelé: 600m;	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	Départ 8 H parking URDAZURI
MA 16	De la Chambre d' Amour à la Barre	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 17	Chapelle de l'aubépine d'Ainhoa depuis Pinodiéta	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissari
JE 18	Boucle d'Azpilkueta – Déniv. 700m	5 H	C	Beñat 05 59 63 86 17 06 64 52 43 34	Parking Urdazuri 8h30
	Adarza depuis Baigorri - Déniv. 700m	5h	C	Jean Louis 06 82 23 23 65	Parking Urdazuri 8 H

4ème SEMAINE

date	Lieu	Durée approx	NIV	Responsables	Départ (heure et lieu)
LU. 22	IBANTELLI depuis col de Lizarrieta à Sare	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Alkurruntz avec grillades en fin de rando; dénivelé: 450m	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h parking URDAZURI
MA. 23	Aux alentours du château d' Abbadia.	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 24	Alkurutz depuis Otsondo avec pique-nique	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
JE 25	Alba Harguibel depuis Santa Engrazia – Déniv. 850m	5 H 30	C	Beñat 05 59 63 86 17 06 64 52 43 34	8h30 - Parking Urdazuri
	Alkurruntz (et grillades à Otsondo) – Déniv. 400m	3 H	C	Jean Louis 06 82 23 23 65	8 H - Parking Urdazuri
Sa 27	Anboto depuis le col d'Urkiola – Déniv. 950	5 H 30	C+	André : 06 76 69 67 27	7 H 45 - Parking Urdazuri

5ème SEMAINE

date	Lieu	Durée Approxi.	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 29	Journée au MARAIS D'ORX avec Repas en fin de visite	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET ST JEAN DE LUZ
	Erebi depuis le col de Pinodieta; déniv.: 560m	3 H	B	JEAN-FRANCOIS FAUCHER: 06 98 99 92 78	départ 8h parking URDAZURI
MA 30	Sur les bords de la Bidouze avec repas au restaurant.	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06.	9 H - Parking Commissariat
Jeu 02 Juil.	Mendaur, et grillades – Déniv. 700m	5 H	C	Beñat 05 59 63 86 17 06 64 52 43 34	8H 30 Parking Urdazuri
Sa 4 juillet	Anboto (si non réalisé le 27 juin)				