



PROGRAMMES RANDOS – JUIN 2016

(avoir sur soi sa carte d'identité et sa carte de santé européenne)

- Niveau A : randonnée terrain plat, facile et accessible à tous.
- Niveau B : randonnée faible dénivelé, (200 à 300 m), accessible à la plupart.
- Niveau C : randonnée avec dénivelé supérieur à 500 m, demandant un certain entraînement.

LES PROGRAMMES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS EN FONCTION DE LA MÉTÉO

" Les distances et les dénivelés sont donnés à titre indicatifs.

Les animateurs se réservent le droit de changer la destination de la randonnée ou de l'annuler"

1ère SEMAINE

date	Lieu	Tps	NIV.	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU.		3h	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8h30 parking carrefour market St Jean de Luz
		4 H	C	Jean François 06 98 99 92 78	départ 8h retour 15h parking Urdazuri;
MA		3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME 1	Chemin de la forge Urdax (prévoir 2€)	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
				Jean Marc ABADIE 06 13 26 71 50	8 H 30 - Parking Commissariat
JE 2	Mendaur depuis Ituren - 800m	5 h 30	C	Claude 05 24 33 79 99 06 81 74 11 98	8h30 - Parking Urdazuri
	Baïgura depuis la base de loisirs – 700 m	5 h	C	J. Louis - Tél : 06 82 23 23 65	8 h 30 – Parking Urdazuri

2ème SEMAINE

date	Lieu	Tps	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 6	IBANTELLI depuis Lizarieta	3 h	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET - ST JEAN DE LUZ
	Azkope depuis la chaine avec pique-nique - 12,5km pour 800m de montée totale	4 H	C	Jean François 06 98 99 92 78	Urdazuri
MA 7	La baie de Chingudy.	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME 8	Redoutes d'Amotz	3 H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
				Jean Marc ABADIE 06 13 26 71 50	8 H 30 - Parking Commissariat
JE 9	Otsamunho Errola depuis les Aldudes - 750 m	5 H	C	Jean François 06 98 99 92 78	Parking Urdazuri 8h
	Ibanteli depuis l'aire de Xabalo - 600m	5 H	C	Monique 06 31 52 32 63	Parking Urdazuri 8h30
SA. 11	Orhy depuis le cayolar d'Orgambidia - 800m	5 H 30	C+	André 06 76 69 67 27	Parking Urdazuri 7 H

3ème SEMAINE

date	Lieu	Tps	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 13	SENTIER DES MULETS depuis ancienne douane en bas Ibardin	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET - ST JEAN DE LUZ
	Balcon de la Reine depuis Trabenia avec pique-nique - 12km pour 680m de montée totale	4 H	C	Jean François 06 98 99 92 78	départ 8h et retour 15h parking Urdazuri
MA 14	Le Marais d' Orx avec pique-nique.	3 H	A	Christian Tél : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 h, Parking Commissariat
ME 15	Pont du diable depuis Aïnoa	3 H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
				Jean Marc ABADIE 06 13 26 71 50	8 H 30 - Parking Commissariat
JE 16	Behorleguy depuis Haitzaldeko borda - 650m	5 H 30	C	André 06 76 69 67 27	Parking Urdazuri – 8 H
	Aragon			Jean Louis 06 82 23 23 65	Parking Urdazuri – 8 H 30
Sa 18	Orhy (si non réalisé le 11)			André 06 76 69 67 27	Parking Urdazuri 7 H

4ème SEMAINE

date	Lieu	Tps	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 20	CRÊTE DU JAIZQUIBEL depuis Guadalupe	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET - ST JEAN DE LUZ
	Alkurruntz depuis Aitzola avec grillades, 12km pour 700m de montée totale	4 H	C	JEAN-FRANCOIS FAUCHER Tel : 06 98 99 92 78	départ 8h et retour 15h parking Urdazuri
MA 21	Exceptionnellement, matinée sur le Domaine d'ABBADIA pour ceux qui ne vont pas à Tolosa	3 H	A	Christian : 05.59.26.44.06. Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 22	Biriadou, le calvaire	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92 06 15 19 78 19 – 06 72 76 24 22	9 H - Parking Commissariat
				J. Marc ABADIE 06 13 26 71 50	8 H 30 - Parking Commissariat
JE 23	Elhoriko Kaskoa depuis Baïgorry - 900m	5 H 30	C	André - 06 76 69 67 27	8 H 30 – Parking Urdazuri
	Haltzamendi depuis Ossès - 700m	5 H	C	J. Louis - 06 82 23 23 65	8 H 30 - PARKING - URDAZURI

5ème SEMAINE

date	Lieu	Tps	NIV	Responsable	Départ (heure et lieu)
LU 27	au restaurant après la rando	3 H	B	JO : 06 88 21 50 79 MONIQUE : 06 31 52 32 63	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET - ST JEAN DE LUZ
	Irubelakasloa depuis le col d'Itzulegi avec pique-nique, rando à la journée - 14km pour 820m de montée totale	5 H	C	Jean François 06 98 99 92 78	Départ 8 H - Parking Urdazuri
MA 28	Sortie sur les bords de la Bidouze avec repas à Same.	3 H	A	Christian : 05.59.26.44.06 Portable : 06.52.74.85.84.	9 H - Parking Commissariat
ME 29	Getaria avec pique-nique départ 8h30	3H	B	Robert tél :05 59 26 32 92	8h30 - Parking Commissariat
				J. Marc ABADIE 06 13 26 71 50	8 H 30 - Parking Commissariat
JE 30	Séjour à Aulon			André - 06 76 69 67 27	Market
	Zugarramurdi, et repas de fin de saison		C	J. Louis Tél : 06 82 23 23 65	8 H 30 - PARKING CARREFOUR MARKET - ST JEAN DE LUZ