



Association Eztitasuna

Site Internet : www.eztitasuna.fr

Courriel : eztitasuna@wanadoo.fr

05 59 47 41 17



Le 20/10/2016

Programme des randonnées du mois de Novembre 2016

Date	Lieu	Dénivelé	Durée approx	Niveau	Responsable	Départ
Mercredi 02/11	Suhalmendi depuis Sare		3h	B	Robert : 06 15 19 78 19 ou 06 72 76 24 22 Jean Marc : 06 13 26 71 50	8h30 ou 9h selon le groupe parking Commissariat
Jeudi 03/11	Randonnée vers Ibardin et repas au restaurant	500 m	3h	C	Jean Louis : 06 82 23 23 65	8h30 parking Urdazuri
	Saioa depuis le port de Belate	850 m	5h30	C	André : 06 76 69 67 27	8h30 parking Urdazuri
Samedi 05/11	Artubi et Balerdi depuis Azkarate	1100 m	6h30	C+	André : 06 76 69 67 27	8h00 parking Urdazuri

Lundi 07/11	Zugarramurdi depuis les grottes de Sare		3h	B	Jo : 06 88 21 50 79 Monique : 06 31 52 32 63	8h30 parking Urdazuri
	de col en col depuis Sare avec pique-nique	700m 12km	5h30	C	Jean François : 06 98 99 92 78 5h30	8h00 parking Urdazuri retour 15h
Mardi 08/11	Journée à DONOSTIA au parc d'Aiete avec repas au restaurant		3h	A	Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat
Mercredi 09/11	Aertzua portua depuis la cap du Figuier (Cabo Higuer)		3h	B	Robert : 06 15 19 78 19 ou 06 72 76 24 22 Jean Marc : 06 13 26 71 50	8h30 ou 9h selon le groupe parking Commissariat
Jeudi 10/11	Alkurruntz depuis Amaieur	750 m	5h	C	Jean Louis : 06 82 23 23 65	8h30 parking Urdazuri
	Erlo depuis Azpeitia	900 m	5h30	C	André : 06 76 69 67 27	8h30 parking Urdazuri

Lundi 14/11	Méhatché Artzamendi depuis Itxassou (et repas à Saint Pierre)		3h	B	Jo : 06 88 21 50 79 Monique : 06 31 52 32 63	8h30 parking Urdazuri
	Miramar depuis Trabenia par Yasola avec pique-nique	600m 12 km	5h30	C	Jean François : 06 98 99 92 78	8h00 parking Urdazuri retour 15h
Mardi 15/11	Le long de la Nive (1 ^{ère} partie)		3h	A	Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat

Mercredi 16/11	Chêne d'Urdax depuis Zugarramurdi		3h	B	Robert : 06 15 19 78 19 ou 06 72 76 24 22 Jean Marc : 06 13 26 71 50	8h30 ou 9h selon le groupe parking Commissariat
Jeudi 17/11	Ibanteli depuis l'aire de Xabalo	700 m	5h30	C	Jean Louis : 06 82 23 23 65	8h30 parking Urdazuri
	Lizartzu depuis la route du col d'Otsondo	900 m	5h30	C	Jean François : 06 98 99 92 78	8h30 parking Urdazuri

Lundi 21/11	Esnaur depuis le parking Chourio à Ascain		3h	B	Jo : 06 88 21 50 79 Monique : 06 31 52 32 63	8h30 parking Urdazuri
	Montagne de Ciboure depuis la Chapelle d'Olhette par le col d'Ibardin	800m 13km	5h30	C	Jean François : 06 98 99 92 78	8h00 parking Urdazuri retour 15h
Mardi 22/11	Domaine de Plaiaundi (Espagne)		3h	A	Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat
Mercredi 23/11	Village abandonné d'Aritzakun (avec pique nique)		3h	B	Robert : 06 15 19 78 19 ou 06 72 76 24 22 Jean Marc : 06 13 26 71 50	9h pour les deux groupes parking Commissariat
Jeudi 24/11	Les boucles de la Rhune	750 m	5h	C	Jean Louis : 06 82 23 23 65	8h30 parking Urdazuri
	Mendaur depuis Ituren	900 m	5h30	C	Claude : 06 81 74 11 98	8h30 parking Urdazuri
Samedi 26/11	Artubi et Balerdi depuis Azkarate (si non réalisé le 5)			C+	André : 06 76 69 67 27	8h00 parking Urdazuri

Lundi 28/11	Irungo Soro depuis Ibardin (venta Elissalde)		3h	B	Jo : 06 88 21 50 79 Monique : 06 31 52 32 63	8h30 parking Urdazuri
	Esnaur depuis Ascain avec repas à Ascain	480m 9 km	3h30	B	Jean François : 06 98 99 92 78	8h30 parking Urdazuri retour 15h
Mardi 29/11	De la chambre d'Amour à la Barre		3h	A	Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat
Mercredi 30/11	Sainte Barbe depuis Ibarron		3h	B	Robert : 06 15 19 78 19 ou 06 72 76 24 22 Jean Marc : 06 13 26 71 50	8h30 ou 9h selon le groupe parking Commissariat

Informations complémentaires

Les informations données dans le programme (notamment durée, dénivelé et distance) sont données à titre indicatif. De plus, les animateurs peuvent changer la randonnée (en général en raison des conditions météo), ou

l'annuler. Dans la mesure du possible, le programme hebdomadaire indiqué en page d'accueil du site Internet (article « Agenda et News ») est mis à jour. Dans tous les cas, les groupes concernés sont prévenus par courriel.

Chaque randonneur devra avoir avec lui sa **carte d'identité ou passeport**, ainsi que la **carte européenne de santé** (une partie des sorties se déroule en Espagne).

Les randonnées organisées par Eztitasuna sont classées en trois niveaux de difficulté :

- **A** : Randonnée en terrain plat, facile et accessible à tous (1 à 2 heures). Exemples de parcours : de la Chambre d'Amour à la Barre à Anglet, de Béhobie à Txingudy le long de la Bidasoa.
- **B** : Randonnée faible dénivelé (inférieur à 500 mètres), accessible à la plupart (durée 2 à 3 heures). Pas de difficulté technique particulière. Exemples de parcours : Suhalmendi par Sare, Alkurruntz depuis le col d'Otsondo.
- **C** : Randonnée avec dénivelé supérieur à 500 mètres pour une sortie à la journée (durée 5 à 6 heures). Demande un certain entraînement. Les itinéraires peuvent présenter quelques passages techniques peu difficiles (pente raide, pierrier, passage escarpé ou aérien) qui nécessitent un pied assez sûr. Exemples de parcours : La Rhune en boucle depuis Trabenia, Mendaur depuis Arantxa ou Aurtiz.

Une fois par mois environ sont organisées le samedi des ascensions un peu plus longues ou techniques, généralement classées C+.

Ces ascensions présentent un dénivelé supérieur aux sorties habituelles (de l'ordre de 1000 mètres ou plus) et/ou des difficultés techniques spécifiques. Pour chaque ascension est établie une fiche descriptive donnant des éléments sur le sommet projeté et l'itinéraire, et détaillant les caractéristiques de l'ascension (dénivelé et difficultés éventuelles) afin que chacun puisse se positionner par rapport à cette ascension. Dans tous les cas, ces ascensions s'adressent à des marcheurs entraînés pratiquant régulièrement la randonnée. Exemples de parcours : le Txindoki depuis Larraitx, l'Irabelakaskoa depuis Sumus par l'arête Nord Est ou le cirque des Asphodèles.