



# Association Eztitasuna

Site Internet : [www.eztitasuna.fr](http://www.eztitasuna.fr)

Courriel : [eztitasuna@laposte.fr](mailto:eztitasuna@laposte.fr)

06 15 19 78 19

Le 02/02/2017



## Programme des randonnées du mois de Février 2017

Date	Lieu	Dénivelé	Durée approx	Niveau	Responsable	Départ
Mercredi 1er	Artzu Portua depuis le cap du Figuier (Cabo Higuer)		3h	B	Robert : 06 15 19 78 19 ou 06 72 76 24 22 Jean Marc : 06 13 26 71 50	9h parking Commissariat 8h30 avec Jean Marc
Jeudi 2	Baigura depuis la base de loisirs	700m	5h30	C	Jean Louis : 06 82 23 23 65	8h30 parking Urdazuri
	Adarra depuis Besabi (et repas en cidrerie)	500m	4h	C	André : 06 76 69 67 27	8h30 parking Urdazuri

Lundi 6	Azkar depuis Urdax		3h	B	Monique : 06 31 52 32 63	8h30 parking Urdazuri
	Xoldokogaina et Mont du Calvaire depuis Le Filtre	500m	4h30	C	Jean Michel : 06 25 31 97 99	8h30 parking Urdazuri retour 15h
Mardi 7	Bois de Saint Pée				Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat
Mercredi 8	Montagne de Ciboire depuis Trabenia		3h	B	Robert : 06 15 19 78 19 ou 06 72 76 24 22 Jean Marc : 06 13 26 71 50	9h parking Commissariat 8h30 avec Jean Marc
Jeudi 9	Mondarrain depuis le pas de Roland	700m	5h	C	Jean Louis : 06 82 23 23 65	8h30 parking Urdazuri
	Bianditz depuis Lesaka	800m	5h30	C	Claude : 06 81 74 11 98	8h30 parking Urdazuri
Samedi 11	Crêtes d'Iparla en boucle depuis Bassassar (retour par la vallée d'Urritzate)	1150m	7h	C+	André : 06 76 69 67 27	<b>7h30</b> parking Urdazuri

Lundi 13	Mineria à Aiako Harria (avec pique nique)		3h	B	Monique : 06 31 52 32 63	8h30 parking Urdazuri
	Ezkitz depuis Azpilkueta	650m	4h30	C	Jean Michel : 06 25 31 97 99	8h30 parking Urdazuri retour 15h
Mardi 14	Jaizkibel				Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat

Mercredi 15	Chapelle de l'Aubépine depuis Pinodieta		3h	B	Robert : 06 15 19 78 19 ou 06 72 76 24 22 Jean Marc : 06 13 26 71 50	9h parking Commissariat 8h30 avec Jean Marc
Jeudi 16	Cascade de Xorroxin, dolmen d'Inarbegi	600m	5h	C	Jean Louis : 06 82 23 23 65	8h30 parking Urdazuri
	Zentiñel depuis Lizarieta	800m	5h30	C	Jean François : 06 98 99 92 78	8h30 parking Urdazuri
Samedi 18	Crêtes d'Iparla (si non réalisé le 11)				André : 06 76 69 67 27	<b>7h30</b> parking Urdazuri

Lundi 20	Venta Negra depuis l'aire de Xabalo		3h	B	Monique : 06 31 52 32 63	8h30 parking Urdazuri
	Zizkuitz depuis Lizuniaga	750m	4h30	C	Jean François : 06 98 99 92 78	8h30 parking Urdazuri retour 15h
Mardi 21	Le long de la Nive depuis Hérauritz (3ème partie)				Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat
Mercredi 22	Village abandonné d'Aritzakun (avec pique-nique)		3h	B	Robert : 06 15 19 78 19 ou 06 72 76 24 22 Jean Marc : 06 13 26 71 50	<b>9h pour tous</b> parking Commissariat
Jeudi 23	Haltzamendi depuis Ossès	700m	5h30	C	Jean Louis : 06 82 23 23 65	8h30 parking Urdazuri
	Erlo depuis Azpeitia	900m	5h30	C	André : 06 76 69 67 27	8h30 parking Urdazuri

Lundi 27	Esnaur depuis le parking Chourio à Ascain		3h	B	Monique : 06 31 52 32 63	8h30 parking Urdazuri
	Palombières de Sare depuis Xabalo	750m	4h30	C	Jean François : 06 98 99 92 78	8h30 parking Urdazuri retour 15h
Mardi 28	L'Ardanavy ou l'Etang Blanc (Seignosse) avec pique-nique				Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat

## Informations complémentaires

Les informations données dans le programme (notamment durée, dénivelé et distance) sont données à titre indicatif. De plus, les animateurs peuvent changer la randonnée (en général en raison des conditions météo), ou l'annuler. Dans la mesure du possible, le programme hebdomadaire indiqué en page d'accueil du site Internet (article « Agenda et News ») est mis à jour. Dans tous les cas, les groupes concernés sont prévenus par courriel.

Chaque randonneur devra avoir avec lui sa **carte d'identité ou passeport**, ainsi que la **carte européenne de santé** (une partie des sorties se déroule en Espagne).

Les randonnées organisées par Eztitasuna sont classées en trois niveaux de difficulté :

◦ **A** : Randonnée en terrain plat, facile et accessible à tous (1 à 2 heures). Exemples de parcours : de la

Chambre d'Amour à la Barre à Anglet, de Béhobie à Txingudy le long de la Bidasoa.

◦ **B** : Randonnée faible dénivelé (inférieur à 500 mètres), accessible à la plupart (durée 2 à 3 heures). Pas de difficulté technique particulière. Exemples de parcours : Suhalmendi par Sare, Alkurruntz depuis le col d'Otsondo.

◦ **C** : Randonnée avec dénivelé supérieur à 500 mètres pour une sortie à la journée (durée 5 à 6 heures). Demande un certain entraînement. Les itinéraires peuvent présenter quelques passages techniques peu difficiles (pente raide, pierrier, passage escarpé ou aérien) qui nécessitent un pied assez sûr. Exemples de parcours : La Rhune en boucle depuis Trabenia, Mendaur depuis Arantxa ou Aurtiz.

Une fois par mois environ sont organisées le samedi des ascensions un peu plus longues ou techniques, généralement classées C+.

Ces ascensions présentent un dénivelé supérieur aux sorties habituelles (de l'ordre de 1000 mètres ou plus) et/ou des difficultés techniques spécifiques. Pour chaque ascension est établie une fiche descriptive donnant des éléments sur le sommet projeté et l'itinéraire, et détaillant les caractéristiques de l'ascension (dénivelé et difficultés éventuelles) afin que chacun puisse se positionner par rapport à cette ascension. Dans tous les cas, ces ascensions s'adressent à des marcheurs entraînés pratiquant régulièrement la randonnée. Exemples de parcours : le Txindoki depuis Larraitz, l'Irubelakaskoa depuis Sumus par l'arête Nord Est ou le cirque des Asphodèles.