



Association Eztitasuna

Site Internet : www.eztitasuna.fr

Courriel : eztitasuna@laposte.fr

06 15 19 78 19

Le 28/05/2017



Programme des randonnées du mois de Juin 2017

Date	Lieu	Dénivelé	Durée approx	Niveau	Responsable	Départ
Jeudi 1er	Jara depuis Saint Martin d'Arrossa	700m	5h30	C	Gene : 06 77 26 91 38	8h30 parking Urdazuri
	Aizkorri depuis le col d'Otzaurte	800m	5h30	C	André : 06 76 69 67 27	8h00 parking Urdazuri
Lundi 5	Aritzacun (le village abandonné) et les anciennes mines d'or, depuis le col d'Otsondo	600m	5h	B	Jacques : 07 50 07 09 04	8h30 parking Urdazuri
Mardi 6	Le long de la plage d'Hendaye				Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat
Mercredi 7	Bizkarzun depuis Ascain		3h	B	Robert : 06 15 19 78 19 ou 06 72 76 24 22 Jean Marc : 06 13 26 71 50	9h parking Commissariat 8h30 avec Jean Marc
Jeudi 8	Harguibel depuis les Aldudes	700m	5h30	C	Gene : 06 77 26 91 38	8h30 parking Urdazuri
	Astate depuis Urdos	850m	5h30	C	André : 06 76 69 67 27	8h00 parking Urdazuri
Samedi 10	Pic d'Anie depuis Laberouat	1250m	7h30	C+	André : 06 76 69 67 27	Départ la veille ou le matin de très bonne heure
Lundi 12	Premières palombières depuis l'aire de Xabalo à Sare		3h	B	Monique : 06 31 52 32 63	8h30 parking Urdazuri
	Itsasiko Harria depuis Arrouchia	800m	5h30	C	Jean François : 06 98 99 92 78	8h00 parking Urdazuri retour 15h
Mardi 13	Le marais d'Orx (avec pique nique)				Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat
Mercredi 14	Mendibil depuis le col d'Urbia		3h	B	Robert : 06 15 19 78 19 ou 06 72 76 24 22 Jean Marc : 06 13 26 71 50	9h parking Commissariat 8h30 avec Jean Marc
Jeudi 15	Atxuria depuis Zugarramurdi		5h	C	Gene : 06 77 26 91 38	8h30 parking Urdazuri
	Okabe depuis le chalet Pedro	850m	6h	C	Jean François : 06 98 99 92 78	8h00 parking Urdazuri

Samedi 17	Pic d'Anie depuis Laberouat (si non réalisé le 10)				André : 06 76 69 67 27	Départ la veille ou le matin de très bonne heure
-----------	--	--	--	--	---------------------------	---

Lundi 19	Pasaia – San Sebastian (sortie à la journée)		3h	B	Monique : 06 31 52 32 63	8h30 parking Urdazuri
	Atxuela depuis Aitzola avec grillades au col d'Otxondo	650m	4h30	C	Jean Michel : 06 25 31 97 99	8h00 parking Urdazuri retour 15h
Mardi 20	Sanctuaire de Loyola à Azpeitia (avec repas)				Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat
Mercredi 21	Sortie annuelle à Irati (21 et 22 juin) Inscription closes				Robert : 06 15 19 78 19 ou 06 72 76 24 22 Jean Marc : 06 13 26 71 50	8h pour tous parking Commissariat
Jeudi 22	Munhoa depuis Lasse	900m	5h30	C	Gene : 06 77 26 91 38	8h30 parking Urdazuri
	Passerelle d'Holzarte et cascade de Pista depuis le pont d'Amubi	800m	5h30	C	Claude : 06 81 74 11 98	Départ la veille ou le matin de très bonne heure

Lundi 26	Les crêtes du Jaizkibel (et pique nique)		3h	B	Monique : 06 31 52 32 63	8h30 parking Urdazuri
	Pic des Escaliers depuis le col de Burdinkurutzeta	800m	5h30	C	Jean Michel : 06 25 31 97 99	8h00 parking Urdazuri retour 15h
Mardi 27	Au Sud du lac de Saint Pée				Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat
Mercredi 28	Col des Abeilles		3h	B	Robert : 06 15 19 78 19 ou 06 72 76 24 22 Jean Marc : 06 13 26 71 50	9h pour tous parking Commissariat
Jeudi 29	Séjour à Rodellar (Aragon)		5h30	C	Gene : 06 77 26 91 38	8h30 parking Urdazuri
	Du côté des Trois Couronnes, et grillades		3h30	C	André : 06 76 69 67 27	8h00 parking Urdazuri

Informations complémentaires

Les informations données dans le programme (notamment durée, dénivelé et distance) sont données à titre indicatif. De plus, les animateurs peuvent changer la randonnée (en général en raison des conditions météo), ou l'annuler. Dans la mesure du possible, le programme hebdomadaire indiqué en page d'accueil du site Internet (article « Agenda et News ») est mis à jour. Dans tous les cas, les groupes concernés sont prévenus par courriel.

Chaque randonneur devra avoir avec lui sa **carte d'identité ou passeport**, ainsi que la **carte européenne de santé** (une partie des sorties se déroule en Espagne).

Les randonnées organisées par Eztitasuna sont classées en trois niveaux de difficulté :

◦ **A** : Randonnée en terrain plat, facile et accessible à tous (1 à 2 heures). Exemples de parcours : de la Chambre d'Amour à la Barre à Anglet, de Béhobie à Txingudy le long de la Bidasoa.

Le 28/05/2017

◦ **B** : Randonnée faible dénivelé (inférieur à 500 mètres), accessible à la plupart (durée 2 à 3 heures). Pas de difficulté technique particulière. Exemples de parcours : Suhalmendi par Sare, Alkurruntz depuis le col d'Otsondo.

◦ **C** : Randonnée avec dénivelé supérieur à 500 mètres pour une sortie à la journée (durée 5 à 6 heures). Demande un certain entraînement. Les itinéraires peuvent présenter quelques passages techniques peu difficiles (pente raide, pierrier, passage escarpé ou aérien) qui nécessitent un pied assez sûr. Exemples de parcours : La Rhune en boucle depuis Trabenia, Mendaur depuis Arantxa ou Aurtiz.

Une fois par mois environ sont organisées le samedi des ascensions un peu plus longues ou techniques, généralement classées C+.

Ces ascensions présentent un dénivelé supérieur aux sorties habituelles (de l'ordre de 1000 mètres ou plus) et/ou des difficultés techniques spécifiques. Pour chaque ascension est établie une fiche descriptive donnant des éléments sur le sommet projeté et l'itinéraire, et détaillant les caractéristiques de l'ascension (dénivelé et difficultés éventuelles) afin que chacun puisse se positionner par rapport à cette ascension. Dans tous les cas, ces ascensions s'adressent à des marcheurs entraînés pratiquant régulièrement la randonnée. Exemples de parcours : le Txindoki depuis Larraitz, l'Irubelakaskoa depuis Sumus par l'arête Nord Est ou le cirque des Asphodèles.

Si vous voulez intégrer un groupe, contactez d'abord l'animateur pour qu'il puisse évaluer avec vous votre niveau.