



Association Eztitasuna

Site Internet : www.eztitasuna.fr

Courriel : eztitasuna@laposte.fr

06 72 76 24 22

Le 25/10/2017



Programme des randonnées du mois de Novembre 2017

| Date | Lieu | Dénivelé | Durée approx | Niveau | Responsable | Départ |
|----------------|---|----------|--------------|--------|---|--|
| Mercredi 01/11 | FERIE | | | | | |
| Jeudi 02/11 | De col en col depuis Sare | 750m | 5h30 | C | Gene : 06 77 26 91 38 | 8h30 parking Urdazuri |
| | Erakurri Irunarri depuis Ezkurra | 700m | 5h30 | C | André : 06 76 69 67 27 | 8h30 parking Urdazuri |
| Lundi 06/11 | Le Chemin de la Forge depuis Urdax | | 3h | B | Jacques : 07 50 07 09 04 | 8h30 parking Urdazuri |
| | Atxuria depuis Zugarramurdi | 700m | 5h | C | Jean Michel : 06 25 31 97 99 | 8h00 parking Urdazuri |
| Mardi 07/11 | Le lac Marion | | 2h | A | Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84 | 9h parking Commissariat |
| Mercredi 08/11 | Sainte Barbe depuis Ibaron | | 3h | B | Robert : 06 15 19 78 19 Jean Marc : 06 13 26 71 50 | 9h parking Commissariat 8h30 avec Jean Marc |
| Jeudi 09/11 | Ursuya depuis Urcuray | 700m | 5h | C | Gene : 06 77 26 91 38 | 8h30 parking Urdazuri |
| | Gorra et Irubelakaskoa depuis le col d'Itzulegi | 800m | 5h30 | C | Jean Michel : 06 25 31 97 99 | 8h30 parking Urdazuri |
| Lundi 13/11 | Esnaur depuis le parking Chourrio à Ascain | | 3h | B | Jacques : 07 50 07 09 04 | 8h30 parking Urdazuri |
| | Larrondo depuis Aitzola | 700m | 5h | C | Jean François : 06 98 99 92 78 | 8h00 parking Urdazuri |
| Mardi 14/11 | Le pont du Diable à Cherchebruit | | 2h | A | Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84 | 9h parking Commissariat |
| Mercredi 15/11 | Zugarramurdi depuis les grottes de Sare | | 3h | B | Robert : 06 15 19 78 19 Jean Marc : 06 13 26 71 50 | 9h parking Commissariat 8h30 avec Jean Marc |
| Jeudi 16/11 | Jara depuis Irouleguy | 700m | 5h30 | C | Gene : 06 77 26 91 38 | 8h30 parking Urdazuri |
| | Parc de Pagoeta (Zarautz) | 800m | 5h30 | C | André : 06 76 69 67 27 | 8h30 parking Urdazuri |

| | | | | | | |
|-------------------|---|------|------|---|---|---|
| Lundi 20/11 | Aritzakun (le village abandonné) depuis la ferme Bassassar (avec pique nique) | | 3h | B | Jacques : 07 50 07 09 04 | 8h30 parking Urdazuri |
| | Miramar depuis Trabenia | 650m | 5h | C | Jean Michel : 06 25 31 97 99 | 8h00 parking Urdazuri |
| Mardi 21/11 | La Chambre d'Amour – la Barre | | 2h | A | Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84 | 9h parking Commissariat |
| Mercredi 22/11 | Irun, San Martial avec pique-nique | | 3h | B | Robert : 06 15 19 78 19 Jean Marc : 06 13 26 71 50 | 9h pour tous parking Commissariat |
| Jeudi 23/11 | Ibantelli depuis Xabalo | 700m | 5h30 | C | Gene : 06 77 26 91 38 | 8h30 parking Urdazuri |
| | Hernio depuis Iturriotz | 750m | 5h30 | C | André : 06 76 69 67 27 | 8h30 parking Urdazuri |

| | | | | | | |
|-------------------|--|------|------|---|---|--|
| Lundi 27/11 | Le sentier des Douaniers depuis Biriadou | | 3h | B | Jacques : 07 50 07 09 04 | 8h30 parking Urdazuri |
| | Artzamendi depuis Olhatia | 800m | 5h30 | C | Jean François : 06 98 99 92 78 | 8h00 parking Urdazuri |
| Mardi 28/11 | Jaizubia au pied du Jaizkibel | | 2h | A | Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84 | 9h parking Commissariat |
| Mercredi 29/11 | Redoutes d'Amotz | | 3h | B | Robert : 06 15 19 78 19 Jean Marc : 06 13 26 71 50 | 9h parking Commissariat 8h30 avec Jean Marc |
| Jeudi 30/11 | Chemin des Sorcières depuis Urdax | 600m | 5h00 | C | Gene : 06 77 26 91 38 | 8h30 parking Urdazuri |
| | Iparla depuis Bidarray | 850m | 5h30 | C | Jean Michel : 06 25 31 97 99 | 8h30 parking Urdazuri |

Informations complémentaires

Les informations données dans le programme (notamment durée, dénivelé et distance) sont données à titre indicatif. De plus, les animateurs peuvent changer la randonnée (en général en raison des conditions météo), ou l'annuler. Dans la mesure du possible, le programme hebdomadaire indiqué en page d'accueil du site Internet (article « Agenda et News ») est mis à jour. Dans tous les cas, les groupes concernés sont prévenus par courriel.

Chaque randonneur devra avoir avec lui sa **carte d'identité ou passeport**, ainsi que la **carte européenne d'assurance maladie** (une partie des sorties se déroule en Espagne).

Les randonnées organisées par Eztitasuna sont classées en trois niveaux de difficulté :

- **A** : Randonnée en terrain plat, facile et accessible à tous (1 à 2 heures). Exemples de parcours : de la Chambre d'Amour à la Barre à Anglet, de Béhobie à Txingudy le long de la Bidasoa.
- **B** : Randonnée faible dénivelé (inférieur à 500 mètres), accessible à la plupart (durée 2 à 3 heures). Pas de difficulté technique particulière. Exemples de parcours : Suhalmendi par Sare, Alkurruntz depuis le col d'Otsondo.
- **C** : Randonnée avec dénivelé supérieur à 500 mètres pour une sortie à la journée (durée 5 à 6 heures). Demande un certain entraînement. Les itinéraires peuvent présenter quelques passages techniques peu difficiles (pente raide, pierrier, passage escarpé ou aérien) qui nécessitent un pied assez sûr. Exemples de parcours : La

Rhune en boucle depuis Trabenia, Mendaur depuis Arantxa ou Aurtiz.

Si vous voulez intégrer un groupe, contactez d'abord l'animateur pour qu'il puisse évaluer avec vous votre niveau.

Équipement de base du marcheur ou randonneur :

Chaussures de randonnées, bâtons de marches, sac à dos contenant a minima un coupe-vent et/ou un vêtement de pluie, chapeau ou casquette, eau, crème solaire, encas pour la pause (ou pique nique pour les sorties à la journée). Couverture de survie. Pièce d'identité et la carte européenne d'assurance maladie (utile pour les sorties en Espagne).