



# Association Eztitasuna

Site Internet : [www.eztitasuna.fr](http://www.eztitasuna.fr)  
 Courriel : [eztitasuna@laposte.net](mailto:eztitasuna@laposte.net)  
 06 72 76 24 22



Le 28/05/2018

## Programme des randonnées du mois de **Juin 2018**

Date	Lieu	Dénivelé	Durée approx	Niveau	Responsable	Départ
Lundi 4	Séjour à Orbaizeta			B	Jacques : 07 50 07 09 04	
	Suhalmendi depuis Sare		3h	B	Jean Louis : 06 82 23 23 65	8h30 parking Urdazuri Carrefour Market
	Tour de l'Harriondi depuis Bidarray	800 m	5h	C	Jean Michel : 06 25 31 97 99	8h parking Urdazuri
Mardi 5	Le jardin de Bertiz (avec pique-nique)				Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat
Mercredi 6	Artzu Portua depuis le cap du Figuier		3h	B	Robert : 06 15 19 78 19 Jean Marc : 06 13 26 71 50	8h30 pour tous parking Commissariat
Jeudi 7	Atxuria depuis les grottes de Sare	700 m	5h30	C	Gene : 06 77 26 91 38	8h parking Urdazuri Carrefour Market
	Séjour en Biscaye			C	André : 06 76 69 67 27	
Lundi 11	Artzu Portua depuis Guadalupe		3h	B	Jacques : 07 50 07 09 04	8h30 parking Urdazuri
	Montagne de Ciboure depuis Manttu Baita		3h	B	Jean Louis : 06 82 23 23 65	8h30 parking Urdazuri Carrefour Market
Mardi 12	La plaine d'Ansot				Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat
Mercredi 13	Irun Minería		3h	B	Robert : 06 15 19 78 19 Jean Marc : 06 13 26 71 50	9h parking Commissariat 8h30 avec Jean Marc
Jeudi 14	Séjour à Hecho			C	Gene : 06 77 26 91 38	
	Soratxipi et Bonozorotz depuis Beintza Labaien	800 m	5h30	C	Beñat : 06 64 52 43 34	<b>8h</b> parking Urdazuri

Lundi 18	La chapelle d'Ainhoa depuis Pinodieta		3h	B	Jacques : 07 50 07 09 04	8h30 parking Urdazuri
	Ibardin Intzola Ibardin par la cabane des Chasseurs		3h	B	Jean Louis : 06 82 23 23 65	8h30 parking Urdazuri Carrefour Market
	Petite Rhune depuis Trabenia (et repas à Yasola)	750 m	5h	C	Jean François : 06 98 99 92 78	8h parking Urdazuri
Mardi 19	Journée à Oñati et Arantzazu (avec repas)				Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat
Mercredi 20	Calvaire de Biriadou		3h	B	Robert : 06 15 19 78 19 Jean Marc : 06 13 26 71 50	9h parking Commissariat 8h30 avec Jean Marc
Jeudi 21	Hernio depuis Iturriotz	700 m	5h	C	Gene : 06 77 26 91 38	8h parking Urdazuri Carrefour Market
	Anboto depuis le port d'Urkiola	950 m	5h30	C	André : 06 76 69 67 27	<b>7h30</b> parking Urdazuri

Lundi 25	Les villages du Baztan depuis Amaiur (avec pique-nique)	320 m	4h30	B	Jacques : 07 50 07 09 04	8h30 parking Urdazuri
	Mandale depuis Ibardin		3h	B	Jean Louis : 06 82 23 23 65	8h30 parking Urdazuri Carrefour Market
	Abartan depuis Ziga	1130 m	6h	C	Jean François : 06 98 99 92 78	8h parking Urdazuri
Mardi 26	La baie de Txingudi				Christian : 05 59 26 44 06 ou 06 52 74 85 84	9h parking Commissariat
Mercredi 27	Séjour à Irati			B	Robert : 06 15 19 78 19 Jean Marc : 06 13 26 71 50	
Mercredi 27	Pour ceux qui ne vont pas à Irati : villages du Baztan (avec pique-nique)		3h	B	Jacques : 07 50 07 09 04	8h30 pour tous parking Commissariat
Jeudi 28	Alkurruntz (et grillades à Otsondo)	350 m	3h30	C	Gene : 06 77 26 91 38	8h parking Urdazuri Carrefour Market
	Orhy depuis le col d'Erroimendi	800 m	5h30	C	Jean Michel : 06 25 31 97 99	<b>7h</b> parking Urdazuri

### Informations complémentaires

Les informations données dans le programme (notamment durée, dénivelé et distance) sont données à titre indicatif. De plus, les animateurs peuvent changer la randonnée (en général en raison des conditions météo), ou l'annuler. Dans la mesure du possible, le programme hebdomadaire indiqué en page d'accueil du site Internet (article « Agenda et News ») est mis à jour. Dans tous les cas, les groupes concernés sont prévenus par courriel.

Chaque randonneur devra avoir avec lui sa **carte d'identité ou passeport**, ainsi que la **carte européenne d'assurance maladie** (une partie des sorties se déroule en Espagne).

Les randonnées organisées par Eztitasuna sont classées en trois niveaux de difficulté :

- **A** : Randonnée en terrain plat, facile et accessible à tous (1 à 2 heures). Exemples de parcours : de la Chambre d'Amour à la Barre à Anglet, de Béhobie à Txingudy le long de la Bidasoa.
- **B** : Randonnée faible dénivelé (inférieur à 500 mètres), accessible à la plupart (durée 2 à 3 heures). Pas de difficulté technique particulière. Exemples de parcours : Suhalmendi par Sare, Alkurruntz depuis le col d'Otsondo.
- **C** : Randonnée avec dénivelé supérieur à 500 mètres pour une sortie à la journée (durée 5 à 6 heures). Demande un certain entraînement. Les itinéraires peuvent présenter quelques passages techniques peu difficiles (pente raide, pierrier, passage escarpé ou aérien) qui nécessitent un pied assez sûr. Exemples de parcours : La Rhune en boucle depuis Trabenia, Mendaur depuis Arantxa ou Aurtiz.

Si vous voulez intégrer un groupe, contactez d'abord l'animateur pour qu'il puisse évaluer avec vous votre niveau.

Equipement de base du marcheur ou randonneur :

Chaussures de randonnées, bâtons de marches, sac à dos contenant a minima un coupe-vent et/ou un vêtement de pluie, chapeau ou casquette, eau, crème solaire, encas pour la pause (ou pique nique pour les sorties à la journée). Couverture de survie. Pièce d'identité et la carte européenne d'assurance maladie (utile pour les sorties en Espagne).