

Saint-Jean-de-Luz/Ciboure

« Il y a de la place pour tout le monde »



LE PIÉTON

SPORT SANTÉ

Christophe Leprat, président d'Eztitasuna, se félicite de l'essor de son association de retraités en forme

Les seniors de Saint-Jean-de-Luz et Ciboure ont l'embaras du choix pour rester en forme. Eztitasuna, l'association des retraités sportifs, leur offre des activités en tout genre depuis plus de vingt ans. À la rentrée de septembre, la Ville s'est mise à proposer également des activités pour inciter les adultes à reprendre une pratique régulière. Christophe Leprat, président d'Eztitasuna, n'y voit pas une concurrence, mais une offre supplémentaire.

« **Sud Ouest** » Est-ce que les activités sportives proposées aux seniors par la mairie vous font concurrence ?

Christophe Leprat Ce qu'ils font est très bien. Ils ont leur public, nous avons le nôtre. Notre association ne court pas après les adhérents. On fait le plein tous les ans. On forme de nouveaux bénévoles. Et puis, d'autres associations proposent des activités depuis longtemps ! Regardez, dans tous les villages, il y a des clubs de randonnée qui emmènent des gens en montagne. Il y a de la place pour tout le monde. Ça ne pose aucun problème. Si j'avais perdu 100 adhérents, je me serais posé des questions. Je me serais demandé si l'offre de la mairie était meilleure et pourquoi nous ne répondions plus aux besoins de nos adhérents. Or, nous continuons de croître. Plus l'offre est importante, plus le choix est grand.

Est-ce que les mairies de Saint-Jean-de-Luz et Ciboure vous aident à développer vos activités ?

On ne leur demande pas de subvention. La seule chose qu'on de-



Christophe Leprat, 66 ans, est le président de Eztitasuna depuis deux ans. PHOTO O. D.

DONIBANE MULTISPORTS SE POURSUIT

La Ville de Saint-Jean-de-Luz a proposé pour la première fois cette année des activités sportives pour les adultes. La municipalité va poursuivre ce programme en 2019-2020, mais limitera les inscriptions à une vingtaine de personnes. L'objectif de la Ville est d'inciter les personnes sédentaires à reprendre une activité physique. Pour cela, elle a mis en place un tarif très attractif, 30 euros

à l'année, du 28 septembre au 14 juin. Les apprentis sportifs se retrouvent tous les vendredis, de 10 h 30 à midi, pour faire du sport, sans esprit de compétition, avec un éducateur qualifié. Cette année, ils ont pu s'essayer à plusieurs disciplines : pétanque, yoga, badminton, pelote, golf, basket et Zumba. En 2019-2020, la marche, nordique ou aquatique, s'ajoutera au programme.

Le problème des salles, c'est votre limite ?

Depuis 1996, Eztitasuna a décollé. Nous comptons actuellement 450 membres qui partagent la conviction que l'activité physique est très importante pour les seniors. Notre mission est aussi de créer du lien social, notamment avec les

personnes seules. Certaines personnes, qui ne peuvent plus faire d'activité sportive, aiment se retrouver autour d'activités de salon ou de chant. Les limites du système se situent sur certaines de ces activités, comme la gym, la danse ou les jeux de cartes. Tout ce qui se joue en salle. Mais, notre principale activité reste la randonnée, plat, demi-journée ou en montagne. C'est ouvert à tous... et en extérieur !

Tout cela encadré par des moniteurs ?

Nous ne sommes que des bénévoles (sauf pour le yoga et la salsa où les enseignants sont rémunérés), mais nous sommes formés par la Fédération française de la retraite sportive (FFRS). Il est très important d'être encadré par des gens compétents. Bénévolat ne rime pas avec amateurisme !

Recueilli par Olivier Darrioumerle

A remarqué que les agences de la LCL, boulevard Thiers, et du Crédit Maritime, boulevard Victor-Hugo faisaient peau neuve. Une habitude au printemps pour les animaux de sang-froid. Le banquier du Bipède, loin des stéréotypes, s'empoivre lorsque les découverts deviennent abyssaux. Dans des locaux tout neufs, il ne fait aucun doute que les explications plaintives du Marcheur sur l'augmentation du prix de l'essence et le désordre de l'économie ultralibérale, seront mieux entendues !

EN BREF

BAGOAZ SUR LES RONDS POINTS

L'association Bagaoz se mobilise aujourd'hui, à 11 h, sur différents ronds points du Pays basque pour revendiquer la libération de Jakes Esnal, Xistor Harmburu, Ion Parot et Unai Parot. À Saint-Jean-de-Luz, l'association manifestera sur le rond-point Argieder, à l'entrée de la ville, et au rond-point de la gare.

COLLECTES DE SANG

Deux collectes de sang sont organisées par l'Établissement français du sang (EFS) les 25 et 26 avril, de 15 h à 19 h, aux anciens tennis couverts, 1, chemin de Chingalena.

AGENDA

AUJOURD'HUI

Atelier tricot-thé. Atelier tous niveaux, pour participer au projet d'habillage d'un arbre. À 15 h, atelier de fabrication de pompons pour les plus jeunes. À partir de 15 h 30, création de bandes de tricot. À 16 h 30, habillage de l'arbre avec l'ensemble des créations et goûter en clôture de l'après-midi. Aiguilles et laine ne sont pas fournies. Gratuit sur inscription à la médiathèque de Saint-Jean-de-Luz.

Concert. Mandolines et guitares sont, à 20 h 30, à l'auditorium Ravel, avec l'Estudiantina Donibandarrak et sa quarantaine de musiciens de tous âges. Au programme, airs basques, musiques de films, folklore irlandais ou napolitain et, en première partie, les musiciens bayonnais de La Tuna Matata avec des arrangements de thèmes chantés basques, espagnols et sud-américains, au son des guitares, mandoline et bandurria. Le final réunira les deux formations. Participation libre.

Sortie géologique. De 14 h à 16 h, afin de découvrir, sur le terrain, les secrets des falaises de Saint-Jean-de-Luz. Inscription obligatoire par courriel à l'adresse suivante : botanique@saintjeandeluz.fr

ILU IRA
RESTAURANT BASQUE

Un répertoire de saveurs Basques revisité par le nouveau chef Pierre Boffo

Hôtel La Réserve - Pointe Sainte Barbe
Saint-Jean-de-Luz
05 59 51 32 00 - hotel-lereserve.com

LA RÉSERVE